

ऊँटनी का दूध रोहत से भरपूर



ऊँटनी के दूध की प्रमुख विशेषताएँ

ऊँटनी के दूध में लेक्टोफेरिन की अधिक मात्रा होने के कारण इसमें एंटी वायरल गुण पाया जाता है।

ऊँटनी के दूध में फैट की मात्रा कम होने के कारण यह पचने में आसान होता है।

ऊँटनी के दूध में गाय के दूध से तीन गुना ज्यादा विटामिन सी होता है।

ऊँटनी के दूध में गाय के दूध की तुलना में 10 गुना ज्यादा आयरन होता है।

ऊँटनी के दूध में जिंक, पोटेशियम, सोडियम, और मैग्नीशियम जैसे खनिजों की मात्रा गाय के दूध से अधिक होती है।

ऊँटनी के दूध के फायदे



1 रक्त (ब्लड) में शुगर की मात्रा को कम करते हुए डायबिटीज रोग से बचाव में सहायक

टीबी रोग के इलाज में लाभदायक



3 दूध में पाया जाने वाला लेक्टोफेरिन नामक तत्व कैंसर होने की संभावना को कम करता है



4 कैल्शियम की प्रचुर मात्रा होने के कारण हड्डियों को मजबूत बनाता है

मस्तिष्क के विकास में सहायक



6 शरीर की इम्युनिटी को बढ़ाने में लाभदायक

